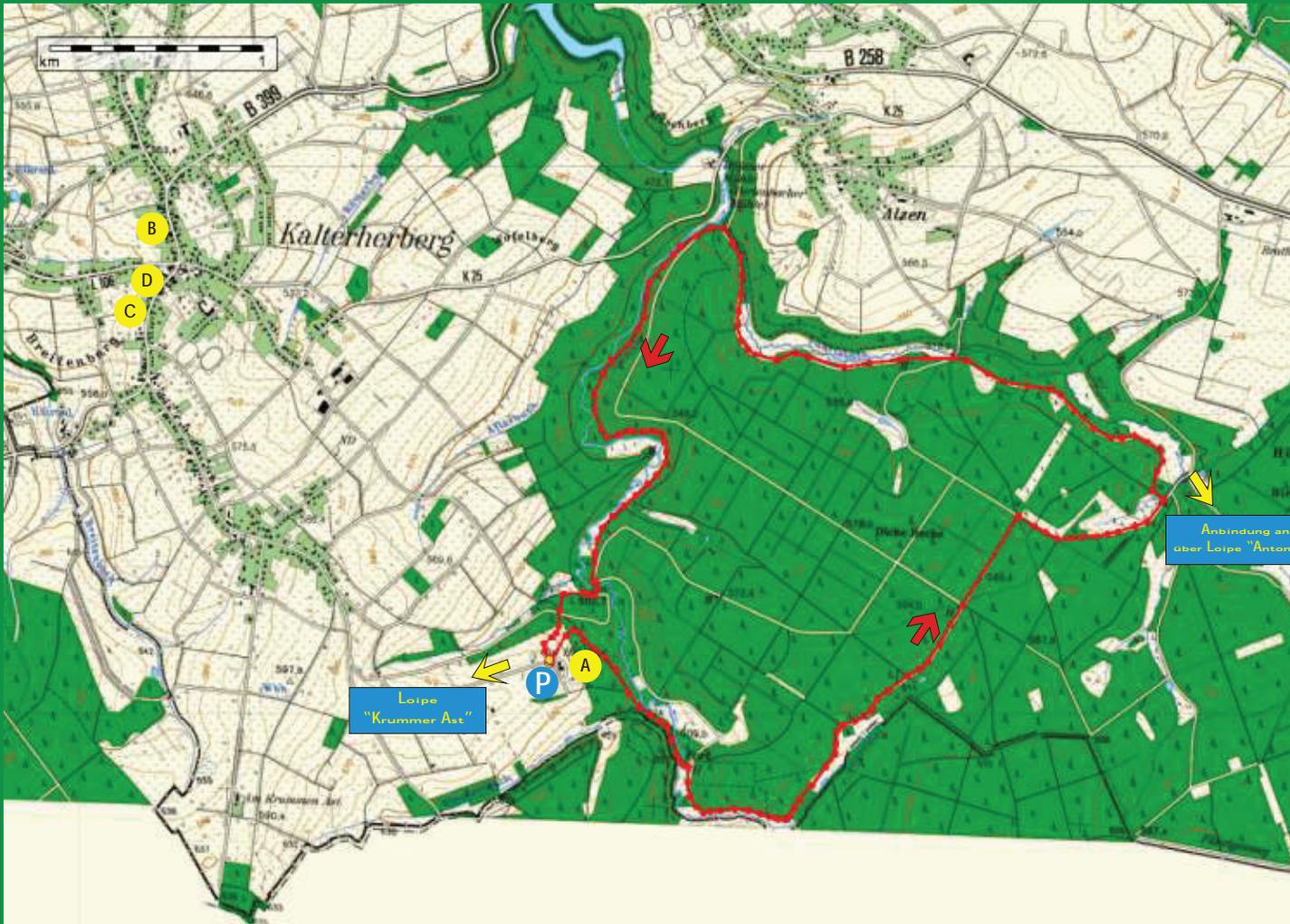


WOCHENSPIEGEL

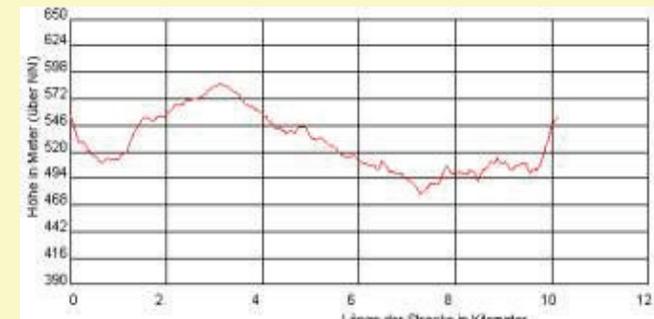


Einstieg:

Wanderparkplatz "Gut Heistert"
und über Loipe "Antoniusbrücke" (Höfen)

Unterwegs:

Die Loipe "Windhaag" ist ein Skiwanderweg von 10,5 km Länge. Der Skiwanderweg wird nur bei ausreichender Schneelage maschinell gespurt. Die Loipe führt durch das Naturschutzgebiet "Perlbach- und Fuhrtsbachtal" und die herrlichen Nebentäler des "Jägersief". Streckenlänge und Streckenprofil stellen besondere Anforderungen an die Kondition und die Beherrschung der Lauftechnik.



Gesamtlänge	: 10,10 km	Minimales Gefälle	: -0,52 %
Minimale Höhe	: 478,34 m	Maximales Gefälle	: -15,72 %
Maximale Höhe	: 596,34 m	Summe Steigungen	: 235,89 m
Minimale Steigung	: 0,52 %	Summe Gefälle	: 236,37 m
Maximale Steigung	: 17,68 %		

Copyright Landesvermessungsamt NRW